



DE OVERDEKTE: bedrijfsverzamelgebouw voor de gezondheidszorg

OP DE FUNDAMENTEN VAN ZWEMBAD HET CATSPLEIN VERREES JAREN TERUG DE OVERDEKTE. DE NAAM IS EEN KNIPPOEG NAAR DE KOOSNAAM VAN HET ENIGE OVERDEKTE ZWEMBAD VAN LEEUWARDEN, HALVERWEGE DE VORIGE EEUW. IN HET PAND ZIJN NU VELE VERSCHILLENDE BEDRIJVEN, ACTIEF IN DE GEZONDHEIDSZORG, GEVESTIGD. „EN ER KAN ALTIJD MEER BIJ”, ZEGT JANTIENA BOERSMA, BEHEERDER VAN HET GEBOUW EN HUURDER VAN ÉÉN VAN DE BEDRIJFSRUIMTES.

HSK Groep

Een van de ondernemingen is de psychologenpraktijk van de HSK Groep, een landelijke organisatie voor psychische zorg. HSK onderzoekt en behandelt met succes mensen met psychische klachten zoals bijvoorbeeld angst, depressie, stress gerelateerde klachten, of problemen die zijn ontstaan na een schokkende gebeurtenis. Bij de praktijk in Leeuwarden werken verschillende psychologen en een psychiater.

Roel Mol is regiomanager voor het Noorden en vertelt over de praktijk: „Zo’n 25 jaar geleden is HSK ontstaan in reactie op vaak hele lange wachtlijsten. Dat is ook in 2017 nog steeds het punt waarop wij ons onderscheiden: geen wachtlijsten. Onze intensieve aanpak is gericht op snel herstel. Doordat wij geen wachtlijst kennen kan een cliënt meestal binnen een week al bij ons terecht. De snelle intake en de persoonlijke benadering, die door voornamelijk Friese psychologen wordt gedaan, wordt door cliënten gewaardeerd: op ZorgkaartNederland scoren we een 8.9 gemiddeld.”

„We werken vanuit cognitieve gedragstherapie en volgens de laatste wetenschappelijk inzichten. Dat doen we voor particulieren en bedrijven; werknemerszorg is een van onze specialismen. Patiënten kiezen steeds vaker zelf hun zorgverleners, goede zorg is over het algemeen het enige dat echt telt. Om nog beter aan de zorgvraag in Friesland te kunnen voldoen, hebben we een vestiging aan de Gezondheidsboulevard in Heerenveen geopend.”

www.hsk.nl

Braam Kliniek

Eén keer in de maand zijn de medisch specialisten van de Braam Kliniek uit Assen aanwezig in De Overdekte in Leeu-

warden. Patiënten maken van te voren een afspraak om geheel vrijblijvend spataderen door de chirurg te laten beoordelen en eventueel een behandelplan op te laten stellen.

In de kliniek in Assen worden naast spataderen ook aambeien behandeld. „De bedoeling is dat we verder uitbreiden. Leeuwarden en De Overdekte zijn daarbij een goede optie. Het gebouw leent zich uitstekend voor de toekomst: we kunnen hier een prachtige praktijk maken. Het feit, dat er vrijwel uitsluitend (para)medici in het gebouw gehuisvest zijn maakt, dat we serieus overwegen naar Leeuwarden te komen”, vertelt chirurg Harold Li-Fo-Sjoe.

De Braam Kliniek is de grootste kliniek in Nederland voor de laserbehandeling van aambeien en voor spataderen de grootste in het Noorden. Er werken uitsluitend chirurgen, drie in totaal: twee mannen en een vrouw. Li-Fo-Sjoe: „We zijn een medisch specialistisch gezondheidscentrum met focus op de patiënt. Efficiënt werken vinden we belangrijk. We krijgen goede recensies en patiënten scoren ons gemiddeld met een 9 of hoger.”

Er is veel vraag uit Friesland naar de persoonlijke benadering van de Braam Kliniek. Binnenkort is er weer een screenings dag in Leeuwarden.
www.braamkliniek.nl

Stethos Opleidingen & Trainingen

Dat ze in de zorg zou gaan werken was voor Jantiena al vroeg vanzelfsprekend. Jarenlang werkte ze als verpleegkundige, operatieassistent en hoofd opleiding voor operatieassistenten. „Het was een droom om een eigen bedrijf te starten en toen ik door een groot ziekenhuis gevraagd werd een training te verzorgen, bedacht ik me geen twee keer.”

Stethos, de naam verwijst naar de medische term stethoscoop, oftewel luisteren, verzorgt alle mogelijke opleidingen en trainingen voor mensen werkzaam in de zorg. „Ik luister naar wat een organisatie wil en daar zet ik een opleidingstraject voor uit. Zo scholen we op dit moment onder meer verpleegkundigen op de poliklinische operatie-

kamers in Centrum Oosterwal in Alkmaar. Met mij zijn er ongeveer zestien gespecialiseerde docenten die de diverse scholingen verzorgen.”

„Ook verzorgen we bedrijfsopleidingen, zoals ‘Correct Nederlands’, ‘Bedrijfs correspondentie’ en ‘Time Management’. Tot nu toe maak ik iedere opleiding op maat, binnenkort starten we daarnaast met open inschrijvingen.”

Op de vraag waarom Jantiena haar bedrijf vestigde in De Overdekte zegt ze resoluut: „Tegen het centrum aan, bijna in een woonwijk, vlakbij NS- en busstation en met meer dan genoeg eigen parkeerruimte: de vraag was eerder waarom ik me hier niet zou vestigen.”

www.stethos.nl

De Overdekte

Jantiena noemt zichzelf een makelaar, een verbinder. Dat kwam mooi van pas toen ze in 2015 werd gevraagd beheerder van De Overdekte te worden. „Ik vind binding en elkaar opzoeken heel belangrijk. Dat pas ik ook toe binnen het gebouw. We kunnen elkaar als ondernemers onder één dak alleen maar versterken.” Zo organiseerde de ondernemster onlangs een nieuwjaarslunch en zorgde bijvoorbeeld ook voor bewegwijzering in het gebouw en bedrijfslogo’s op de deuren. „Iedereen is nu makkelijk te vinden.”

Binnen de muren van De Overdekte is veel mogelijk. Er zijn verschillende types bedrijfsruimtes, van klein tot geschikt voor bedrijven met meerdere mensen in dienst. „Daarom starten we nu ook met de verhuur van flexplekken. Freelancers en kleine zelfstandigen kunnen hier voor één of meerdere dagdelen een werkplek huren.” Het indrukwekkende pand heeft een passende, zakelijke uitstraling. Verschillende exposities maken het van binnen warm en huiselijk.

Ook niet onbelangrijk zijn de eigen parkeerplekken aan de achterkant van het gebouw. Jantiena besluit: „Naast de ligging en de uitstraling, een belangrijke plus van De Overdekte. Zowel voor ondernemers als voor bezoekers.”